

令和7年度

産業(医)保健

研修会案内

受講無料

宮崎産業保健総合支援センター

〒880-0024 宮崎市祇園3丁目1番地 矢野産業祇園ビル2階

TEL(0985)62-2511 FAX(0985)62-2522



ホームページ
はこちら



***** 対象者 *****



A: 産業医



AB: 産業医・一般



B: 一般



WEB: 一般

対象が分かれています。どなたでも参加できます。
※産業医対象は、日医認定生涯研修2単位申請中です。
取得単位は、2025年4月よりMAMISに登録されます。

お申込はホームページ【研修会申込フォーム】よりお申し込みください

◎日本医師会会員・非会員に関わらず、事前にMAMISのマイページ登録完了が必要です。

◎2025年4月より紙ベースでの単位シールの発行は廃止となりました。

◎WEB受講の場合は、単位の付与はありません。

◎お申し込みがない場合は、受講をお断りさせていただいております。

◎電話など口頭でのお申込は、原則として受け付けておりません。

◎お申し込み後に欠席される場合は必ずご連絡ください。

◎お申し込みはなるべく各研修会の1週間前までをお願いいたします。

◎修了証は発行しておりません。

◎空調が寒い場合があります。各自で調整をお願いいたします。

◎日程など急遽変更する場合がございます。ホームページにてご確認ください。

◀ 会場 ▶ ※会場へのお問い合わせはご遠慮ください

- ・宮崎県医師会館 宮崎市和知川原1丁目101
- ・都城市北諸県郡医師会 都城市姫城町8-23
- ・メインホテル1階会議室 都城市上町8-9
- ・延岡市職業訓練支援センター 延岡市土々呂町4390-1
- ・串間市民病院1階会議室 串間市大字西方7917
- ・串間市総合保健福祉センター 串間市大字西方9365-8

● WEB (WEBEX アプリケーション使用)

申込NO	対象者	開催日時	会場(定員)	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)
1	AB	5月7日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	作業現場における暑熱環境対策 熱中症は予防しうる労働災害です。そして熱中症の環境要因と個人要因に基づく予防法と対策については、職種ごとに特徴があります。一緒に学びましょう。	専門(8) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
2	B	5月12日(月) (13:30~15:30)	メインホテル1F 会議室 (都城市上町8-9) (10名)	カスタマーハラスメント対策研修 お客様から従業員への悪質なクレームなど、カスタハラに対する基礎知識を学び、今後組織としてどう対応していくのかについて学びます。	-	横山 由美 相談員 (カウンセリング)
3	AB	5月14日(水) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8) (25名)	第14次労働災害防止計画の概要と重要ポイント 令和5年4月から第14次労働災害防止計画がスタートしました。事業者並びに労働者はこの計画を基本とし令和9年までの5年間に労働災害防止や働く人の健康保持増進を推進していくこととなります。その計画の概要と重要ポイントを共に学びましょう。	更新(1) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
4	B	5月16日(金) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	カスタマーハラスメント対策研修 お客様から従業員への悪質なクレームなど、カスタハラに対する基礎知識を学び、今後組織としてどう対応していくのかについて学びます。	-	横山 由美 相談員 (カウンセリング)
5	B	5月19日(月) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	熱中症対策 職域における熱中症対策について、有益なツールの紹介、予防対策から、熱中症発生時の対応まで、網羅的に解説します。個別の作業環境に応じた具体的対策についてもご相談を受け付けます。	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)
6	B	5月21日(水) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1) (25名)	労働者が自ら考え行動していくための助言と対話について ラインケアの観点からハラスメントにならないための助言や指導を考え、労働者が自律していくためのコミュニケーションとして、1対1の対話やアサーションを理解する。	-	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
7	B	5月26日(月) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1) (25名)	カスタマーハラスメント対策研修 お客様から従業員への悪質なクレームなど、カスタハラに対する基礎知識を学び、今後組織としてどう対応していくのかについて学びます。	-	横山 由美 相談員 (カウンセリング)

申込NO	対象者	開催日時	会場(定員)	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)
8	B	5月28日(水) (13:30～15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1) (25名)	職場定着率を高めるメンター制度 近年、若者の職場への定着率が悪くなり、技術の継承や職場への愛着が減っていると嘆く経営者や管理者が増えているようです。以前のような教育体制ではなかなか新人がつかず、新しい制度を構築する必要を感じますが、今回の研修では職場定着率を高めるメンター制度の取り組みについて解説します。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)
W01	B	5月28日(水) (14:00～16:00)	WEB (30名)	熱中症対策 職域における熱中症対策について、有益なツールの紹介、予防対策から、熱中症発生時の対応まで、網羅的に解説します。個別の作業環境に応じた具体的対策についてもご相談を受け付けます。	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)
9	B	6月2日(月) (14:00～16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	話を聴くスキル ～傾聴トレーニング～ 相談窓口対応者や部下とのコミュニケーションなど、人との信頼関係を育む話を聴くスキルについてロールプレイなど実践を通して学びます。	—	横山 由美 相談員 (カウンセリング)
10	B	6月4日(水) (13:30～15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1) (25名)	ハラスメントとコミュニケーションの関係性 『-』または『+』から伝えるコミュニケーションの違いや効果については分かってはいても実践する際なかなか難しい現状があります。どんな具体的な言葉かけが効果的なのか一緒に考えていく時間です。	—	待木美奈子相談員 (カウンセリング)
11	B	6月5日(木) (14:00～16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	職場定着率を高めるメンター制度 近年、若者の職場への定着率が悪くなり、技術の継承や職場への愛着が減っていると嘆く経営者や管理者が増えているようです。以前のような教育体制ではなかなか新人がつかず、新しい制度を構築する必要を感じますが、今回の研修では職場定着率を高めるメンター制度の取り組みについて解説します。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)
12	B	6月11日(水) (13:30～15:30)	メインホテル1F 会議室 (都城市上町8-9) (10名)	ハラスメントとコミュニケーションの関係性 『-』または『+』から伝えるコミュニケーションの違いや効果については分かってはいても実践する際なかなか難しい現状があります。どんな具体的な言葉かけが効果的なのか一緒に考えていく時間です。	—	待木美奈子相談員 (カウンセリング)
13	B	6月11日(水) (14:00～16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	労働者が自ら考え行動していくための助言と対話について ラインケアの観点からハラスメントにならないための助言や指導を考え、労働者が自律していくためのコミュニケーションとして、1対1の対話やアサーションを理解する。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
14	B	6月12日(木) (13:30～15:30)	メインホテル1F 会議室 (都城市上町8-9) (10名)	ストレスマネジメント 職場生活においてストレスは付き物です。でもストレスと上手に付き合うことは可能です。一緒に考えてみましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)
15	B	6月18日(水) (14:00～16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	ハラスメントとコミュニケーションの関係性 『-』または『+』から伝えるコミュニケーションの違いや効果については分かってはいても実践する際なかなか難しい現状があります。どんな具体的な言葉かけが効果的なのか一緒に考えていく時間です。	—	待木美奈子相談員 (カウンセリング)
16	AB※	6月18日(水) (19:00～21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	第14次労働災害防止計画の概要と重要ポイント 令和5年4月から第14次労働災害防止計画がスタートしました。事業者並びに労働者はこの計画を基本とし令和9年までの5年間に労働災害防止や働く人の健康保持増進を推進していくこととなります。その計画の概要と重要ポイントを共に学びましょう。	更新 (1) 2 単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
17	B	6月19日(木) (14:00～16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	安全で健康に働くための身体づくりの実際 近年、就労者の平均年齢は高齢化してきており、それに伴い企業経営における健康リスクも増大してきています。労働災害として増加している腰痛や転倒などは、環境要素に比較して身体機能的要素が大きく関係しています。講義では、具体的な身体づくりの方法や考え方についてお話しします。	—	常盤 直孝 相談員 (その他)
18	AB	6月19日(木) (19:00～21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	化学物質管理者制度と産業医 ～化学物質の性状に関連の強い労働災害～ 令和6(2024)年11月に厚生労働省から「化学物質の性状に関連の強い労働災害の分析結果」が公表されました。この内容を産業界、安全衛生統括管理者、化学物質管理者の職務に資する解説を行います。	専門 (6) 2 単位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)
19	B	6月25日(水) (14:00～16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	メンタルヘルス不調とカラダを入り口とした支援戦略 メンタルヘルス不調から仕事を休職・生産性低下を来している従業員が多くなっています。また、この場合、先にカラダが黄～赤信号の警告を発していることも明らかになっています。その背景と対策についてリハビリテーション専門職の立場からご紹介いたします。	—	宮本 光 相談員 (その他)

申込NO	対象者	開催日時	会場(定員)	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)
20	AB	6月25日(水) (19:00 ~21:00)	串間市民病院 会議室 (串間市大字西方7917) (25名)	作業現場における暑熱環境対策 熱中症は予防しうる労働災害です。そして熱中症の環境要因と個人要因に基づく予防法と対策については、職種ごとに特徴があります。一緒に学びましょう。	専門(8) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
21	B	6月26日(木) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	ストレスマネジメント 職場生活においてストレスは付き物です。でもストレスと上手に付き合うことは可能です。一緒に考えてみましょう。	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)
22	AB	6月27日(金) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	職場環境測定結果を正しく理解するために 作業環境測定は作業環境測定士が行うが、作業環境測定結果を適切に理解し、対応するためには、作業環境測定方法を知っておく必要がある。研修会では産業医、衛生管理者、安全管理者が最低知っておくべき事項について講演する。	専門(6) 2単位	黒田 嘉紀 相談員 (産業医学)
23	AB※	7月2日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	早期離職を防ぎ新人が輝く 新規入職者に対する研修のポイント 新規入職者がスムーズに会社に馴染み、社会人として第1歩を進めるための新人研修は極めて重要です。早期離職を防ぎ、働き甲斐を感じ充実した人生を過ごすことが出来るための新人研修の重要なポイントを共に学びましょう。	専門(4) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
W02	B	7月3日(木) (14:00 ~16:00)	WEB (30名)	化学物質管理者制度と産業医 ～化学物質の性状に関連の強い労働災害～ 令和6(2024)年11月に厚生労働省から「化学物質の性状に関連の強い労働災害の分析結果」が公表されました。この内容を基に産業医、安全衛生統括管理者、化学物質管理者の職務に資する解説を行います。	—	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)
24	B	7月4日(金) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	モラールサーベイ 従業員の仕事に対する満足度はどのようなものか？働くことにより得る報酬は金銭以外にどのようなものがあるか？仕事に対しての満足度が増えることはストレスの解消に役立つのだろうか？従業員間のコミュニケーションの向上を図ることによる満足度はいかなるものだろうか？このような疑問についてモラールサーベイの手法等を用い解説します。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)
W03	B	7月9日(水) (14:00 ~16:00)	WEB (30名)	労働者が自ら考え行動していくための助言と対話について ラインケアの観点からハラスメントにならないための助言や指導を考え、労働者が自律していくためのコミュニケーションとして、1対1の対話やアサーションを理解する。	—	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
25	AB	7月9日(水) (19:00 ~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8) (25名)	早期離職を防ぎ新人が輝く 新規入職者に対する研修のポイント 新規入職者がスムーズに会社に馴染み、社会人として第1歩を進めるための新人研修は極めて重要です。早期離職を防ぎ、働き甲斐を感じ充実した人生を過ごすことが出来るための新人研修の重要なポイントを共に学びましょう。	専門(4) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
26	B	7月16日(水) (13:30 ~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目 4390-1) (25名)	モラールサーベイ 従業員の仕事に対する満足度はどのようなものか？働くことにより得る報酬は金銭以外にどのようなものがあるか？仕事に対しての満足度が増えることはストレスの解消に役立つのだろうか？従業員間のコミュニケーションの向上を図ることによる満足度はいかなるものだろうか？このような疑問についてモラールサーベイの手法等を用い解説します。	—	吉岡 俊彦 相談員 (カウンセリング)
27	AB	7月17日(木) (19:00 ~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23) (25名)	化学物質管理者制度と産業医 ～化学物質の性状に関連の強い労働災害～ 令和6(2024)年11月に厚生労働省から「化学物質の性状に関連の強い労働災害の分析結果」が公表されました。この内容を基に産業医、安全衛生統括管理者、化学物質管理者の職務に資する解説を行います。	専門(6) 2単位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)
28	AB	7月23日(水) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	職場のメンタルヘルスとストレスチェック制度 労働安全衛生法の改正により平成27年12月より50人以上の事業場で義務化された「ストレスチェック制度」の概要と、健康維持に必要なストレス対処法について学びます。	専門(4) 2単位	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)
29	A	7月23日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	事業場のゲートキーパー活動を支援するために 事業場におけるメンタルヘルス対策として「自殺念慮を持った労働者や休職者などへの対応」と「産業保健スタッフ等への助言・指導」を考えます。	専門(4) 2単位	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
30	AB	7月30日(水) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	職場でみられるうつ病とその対応 職場でみられることの多い精神面での不調、「心の風邪」といわれるうつ病を知るとともに、休職・職場復帰の実際、周囲の方々がどのように接すればよいのかについても学びます。	専門(4) 2単位	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)

申込NO	対象者	開催日時	会場(定員)	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)
31	AB※	7月30日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	企業における受動喫煙防止対策と禁煙支援 職場における受動喫煙防止は必要不可欠です。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について一緒に学びましょう。必ず貴社の受動喫煙防止対策のヒントが得られるはずです。	専門(5) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
32	AB	7月31日(木) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	有害化学物質の管理 産業現場においては多くの化学物質が使用され、時に管理不十分から労災事故が発生している。労災事故を予防するためには、使用している化学物質の性質と毒性を理解しておく必要がある。研修会では産業現場で特に頻用される物質、近年使用されるようになった物質について性質と毒性を講演する。	専門(8) 2単位	黒田 嘉紀 相談員 (産業医学)
33	AB	8月7日(木) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1) (25名)	化学物質管理者制度と産業医 ～化学物質の性状に関連の強い労働災害～ 令和6(2024)年11月に厚生労働省から「化学物質の性状に関連の強い労働災害の分析結果」が公表されました。この内容を基に産業医、安全衛生統括管理者、化学物質管理者の職務に資する解説を行います。	専門(6) 2単位	下津 義博 相談員 (労働衛生工学)
34	AB	8月13日(水) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8) (25名)	企業における受動喫煙防止対策と禁煙支援 職場における受動喫煙防止は必要不可欠です。分煙、禁煙の導入方法ならびに安全衛生委員会での受動喫煙防止対策・禁煙推進の進め方について一緒に学びましょう。必ず貴社の受動喫煙防止対策のヒントが得られるはずです。	専門(5) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
35	A	8月20日(水) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1) (25名)	事業場のゲートキーパー活動を支援するために 事業場におけるメンタルヘルス対策として「自殺念慮を持った労働者や退職者などへの対応」と「産業保健スタッフ等への助言・指導」を考えます。	専門(4) 2単位	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
36	AB	8月27日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	職場でのアルコール依存症に対する対策 職場でのアルコール依存症に関する気づきや専門治療への導入、職場復帰のポイントについて御紹介します。国のアルコール依存症に対する施策、アルコール依存症の本人への支援・家族への支援についても学びます。	専門(4) 2単位	直野 慶子 相談員 (メンタルヘルス)
37	A	8月27日(水) (19:00~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	今日のうつ病の現状と対策 休職をする精神疾患で最も多いのが、うつ病を始めとする感情障害である。早期発見と対応を解説する。	専門(4) 2単位	中村 究 相談員 (メンタルヘルス)
38	AB	9月4日(木) (19:00~21:00)	都城市北諸郡医師会 (都城市姫城町8-23) (25名)	身近なものから始める化学物質管理 法令改正のもとになった代表的な労災事例とともに改正内容の要点をご説明します。また、身近な化学物質の例をあげ、自立的な化学物質管理についての考え方を紹介します。	更新(1) 2単位	中甫木 直樹 相談員 (労働衛生工学)
39	B	9月8日(月) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1) (25名)	産業医とのかかわり方 ～安全配慮義務の観点から～ 中止になりました 事業者(人事労務)は産業医の責任と役割を認識できていないと、トラブルやすれ違いに繋がることがあります。安全配慮義務の考え方を軸に、それぞれの責任と役割を解説します。	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)
40	A	9月8日(月) (19:00~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1) (25名)	事業者の安全配慮義務と産業医の役割 中止になりました 安全配慮義務は事業者が負うべきものである。その遂行において産業医の役割は重要である。産業医の役割は事業者と産業医の両者から中立であることも求められます。産業医の立ち位置という観点から、産業医の役割を考えてみたいと思います。	専門(2) 2単位	田中 伸明 相談員 (産業医学)
41	B	9月9日(火) (13:30~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目4390-1) (25名)	ストレスチェックの基本と集団分析の活かし方 ストレスチェックの担当者になったが、引継ぎが無く、目的も不明確である。うまく機能していないし、何をどうすればいいかわからないという方に対し効果的な活用方法を学びます。	-	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)
42	B	9月10日(水) (14:00~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	ウェルビーイングのための認知行動療法とマインドフルネスについて セルフケアとしてストレスを軽減するために誰にでも出来る認知行動療法を学び、呼吸法やマインドフルネス、筋弛緩法を身に付け、心身の健康と幸福に満たされた状態であるウェルビーイングを考える。	-	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
43	AB	9月10日(水) (19:00~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8) (25名)	職場労災：腰痛の予防と悪化防止 現在の職場での労働災害の上位に腰痛があります。特に看護・介護現場での腰痛対策は喫緊の課題である。今回、職場環境改善を例に予防法と対策について一緒に学びましょう。	専門(7) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)

申込NO	対象者	開催日時	会場 (定員)	テ - マ (内容)	日医認定 単位	講師 (分野)
44	B	9月11日(木) (13:30 ~15:30)	メインホテル1F 会議室 (都城市上町8-9) (10名)	カウンセリングマインドを養う カウンセリング的に人と関わろうとする人が持つべき態度、考え、心構えについて解説します。カウンセラーでなくても良い聴き手、良い相談相手になります。	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)
45	AB※	9月17日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	行動変容理論に基づく健康診断事後保健指導の事例検討 現在の健康診断事後指導は従来の保健指導に加え職種などの背景因子を加味した指導が必要不可欠な要素となっています。行動変容を導く保健指導の実際を、ロールプレイを通して学びましょう。	実地(1) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
46	B	9月19日(金) (13:30 ~15:30)	メインホテル1F 会議室 (都城市上町8-9) (10名)	産業医とのかかわり方 ~安全配慮義務の観点から~ 事業者(人事労務担当者)が安全配慮義務を認識できていないと、トラブルやすれ違いに繋がることがあります。安全配慮義務の考え方を軸に、それぞれの責任と役割を解説します。 中止になりました	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)
47	A	9月19日(金) (19:00 ~21:00)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23) (25名)	事業者の安全配慮義務と産業医の役割 安全配慮義務は事業者が負っているものであり、その遂行において産業医の役割は重要であり、産業医が事業者と労働者の中立であることも求められます。産業医の立ち位置という視点から、産業医の役割を考えてみたいと思います。 中止になりました	専門(2) 2単位	田中 伸明 相談員 (産業医学)
48	B	9月25日(木) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	カウンセリングマインドを養う カウンセリング的に人と関わろうとする人が持つべき態度、考え、心構えについて解説します。カウンセラーでなくても良い聴き手、良い相談相手になります。	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)
49	B	9月29日(月) (13:30 ~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目 4390-1) (25名)	安全で健康に働くための身体づくりの実際 近年、就労者の平均年齢は高齢化してきており、それに伴い企業経営における健康リスクも増大してきています。労働災害として増加している腰痛や転倒などは、環境要素に比較して身体機能的要素が大きく関係しています。講義では、具体的な身体づくりの方法や考え方についてお話しします。	-	常盤 直孝 相談員 (その他)
50	A	10月2日(木) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目 101) (35名)	事業者の安全配慮義務と産業医の役割 安全配慮義務は事業者が負っているものであり、その遂行において産業医の役割は重要であり、産業医が事業者と労働者の中立であることも求められます。産業医の立ち位置という視点から、産業医の役割を考えてみたいと思います。 中止になりました	専門(2) 2単位	田中 伸明 相談員 (産業医学)
51	B	10月6日(月) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	ストレスチェックの基本と集団分析の活かし方 ストレスチェックの担当者になったが、引継ぎが無く、目的も不明確である。うまく機能していないし、何をどうすればいいかわからないという方に対し効果的な活用方法を学びます。	-	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)
52	B	10月8日(水) (13:30 ~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目 4390-1) (25名)	ウェルビーイングのための認知行動療法とマインドフルネスについて セルフケアとしてストレスを軽減するために誰にでも出来る認知行動療法を学び、呼吸法やマインドフルネス、筋弛緩法を身に付け、心身の健康と幸福に満たされた状態であるウェルビーイングを考える。	-	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
53	AB※	10月15日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	上司が知っておくべき部下を輝かせるコミュニケーション力 部下のメンタルヘルスの多くは上司とのコミュニケーション不良によるものです。上司が自分の言動の重さを理解しコミュニケーション力をつけることで部下は働き甲斐を感じ将来に対して希望を持つこととなります。今回どのような研修が企業に必要なかを一緒に学びましょう。	専門(4) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
54	A	10月22日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101)	自殺対策について 我が国の自殺者の数は、減少傾向にあったが、新型コロナ以降増加の傾向がある。希死念慮を持つ人にどう対応するか解説する。	専門(4) 2単位	中村 究 相談員 (メンタルヘルス)
55	AB	10月23日(木) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	行動科学の産業保健への応用 近年医学の分野で注目される行動科学は、昔はなかった新たな分野であり、これまで医学部教育にはない内容である。研修会では、行動科学とは何かを概説し、産業現場でのヒューマンエラー対策への活用を解説する。	専門(7) 2単位	黒田 嘉紀 相談員 (産業医学)
56	B	10月27日(月) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	産業医とのかかわり方 ~安全配慮義務の観点から~ 事業者(人事労務担当者)が安全配慮義務を認識できていないと、トラブルやすれ違いに繋がることがあります。安全配慮義務の考え方を軸に、それぞれの責任と役割を解説します。 中止になりました	-	田中 伸明 相談員 (産業医学)
57	B	11月4日(火) (13:30 ~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目 4390-1) (25名)	メンタルヘルスで楽しく働ける職場をつくる 働きやすい職場をつくるうえで、従業員一人ひとりが心身ともに健康な状態を保つことは重要です。そのために必要なセルフケアとラインケアの活用を学び、楽しく働ける職場づくりのヒントを学びます。	-	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)

申込NO	対象者	開催日時	会場 (定員)	テーマ(内容)	日医認定 単位	講師 (分野)
58	A	11月12日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	高ストレス者への面接指導とロールプレイによる実務的研修 ストレスチェックの結果、医師が労働者へ面接指導を実施するときの対応や配慮のポイントを学び、あわせて、平易な台本の読み合わせによるロールプレイから労働者への言葉かけを考えます。	実地 (3)	2 単位 工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
59	B	11月13日(木) (13:30 ~15:30)	メインホテル1F 会議室 (都城市上町8-9) (10名)	ハラスメント相談担当者の実務の基本 ハラスメント相談窓口担当者としての心構えとスキル、流れとポイント、聴き方(傾聴)と訊き方(問いかけ)などを学びます。	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)
60	AB ※	11月19日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	人生100年時代における高齢労働者の安全対策 高齢者雇用安定法では、定年制度や継続雇用制度など、高齢者の雇用・就業機会の確保のためにそれぞれの企業が講じなければならない措置が規定されています。働きたい高齢労働者が、安全にかつ健康を損なうことなく働くことが出来るための対策と一緒に学びましょう。	専門 (7)	2 単位 江藤 敏治 相談員 (産業医学)
61	AB	11月20日(木) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	身近なものから始める化学物質管理 法令改正のもとになった代表的な労災事例とともに改正内容の要点をご説明します。また、身近な化学物質の例をあげ、自律的な化学物質管理についての考え方を紹介します。	更新 (1)	2 単位 中甫木 直樹 相談員 (労働衛生工学)
62	A	11月26日(水) (19:00 ~21:00)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目 4390-1) (25名)	高ストレス者への面接指導とロールプレイによる実務的研修 ストレスチェックの結果、医師が労働者へ面接指導を実施するときの対応や配慮のポイントを学び、あわせて、平易な台本の読み合わせによるロールプレイから労働者への言葉かけを考えます。	実地 (3)	2 単位 工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
63	B	11月27日(木) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	ハラスメント相談担当者の実務の基本 ハラスメント相談窓口担当者としての心構えとスキル、流れとポイント、聴き方(傾聴)と訊き方(問いかけ)などを学びます。	-	中村 康文 相談員 (カウンセリング)
64	B	12月3日(水) (13:30 ~15:30)	メインホテル1F 会議室 (都城市上町8-9) (10名)	安全で健康に働くための身体づくりの実際 近年、就労者の平均年齢が高齢化してきており、それに伴い企業経営における健康リスクも増大してきています。労働災害として増加している腰痛や転倒などは、環境要素に比較して身体機能的要素が大きく関係しています。講義では、具体的な身体づくりの方法や考え方についてお話します。	-	常盤 直孝 相談員 (その他)
W04	B	12月3日(水) (14:00 ~16:00)	WEB (30名)	ウェルビーイングのための認知行動療法とマインドフルネスについて セルフケアとしてストレスを軽減するために誰にでも出来る認知行動療法を学び、呼吸法やマインドフルネス、筋弛緩法を身に付け、心身の健康と幸福に満たされた状態であるウェルビーイングを考える。	-	工藤 智徳 相談員 (カウンセリング)
65	B	12月8日(月) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目 101) (35名)	メンタルヘルスで楽しく働ける職場をつくる 働きやすい職場をつくるうえで、従業員一人ひとりが心身ともに健康な状態を保つことは重要です。そのために必要なセルフケアとラインケアの活用を学び、楽しく働ける職場づくりのヒントを学びます。	-	島原 竜一 相談員 (カウンセリング)
66	AB	12月10日(水) (19:00 ~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8) (25名)	健康経営を導くワークライフバランス 現在企業は心身に悪影響を及ぼす過重労働を是正することを目指しています。そして企業で働くことで心身ともに健康になることを目標とした健康経営に取り組んでいます。さらにワークライフバランスをどのように整えるかにも考えましょう。	専門 (5)	2 単位 江藤 敏治 相談員 (産業医学)
67	AB ※	12月17日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	健康経営を導くワークライフバランス 現在企業は心身に悪影響を及ぼす過重労働を是正することを目指しています。そして企業で働くことで心身ともに健康になることを目標とした健康経営に取り組んでいます。さらにワークライフバランスをどのように整えるかにも考えましょう。	専門 (5)	2 単位 江藤 敏治 相談員 (産業医学)
68	B	12月22日(月) (13:30 ~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目 4390-1)	ヒトの健康の受け止め方をカガクする ヒトの健康リスク認知方略について、演習を通じて一緒に学びましょう。	-	武田 龍一郎 相談員 (カウンセリング)
69	AB	1月14日(水) (19:00 ~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8) (25名)	産業医としての発達障がい者就労支援 障害者雇用の促進が進められる中、障害者が働きやすい職場環境を構築することは重要である。今回は特に発達障害者に対する就労支援を中心にどのような支援が働き続けることのできる支援につながるかにも考えましょう。	専門 (4)	2 単位 江藤 敏治 相談員 (産業医学)

申込NO	対象者	開催日時	会場(定員)	テーマ(内容)	日医認定単位	講師(分野)
70	B	1月16日(金) (13:30 ~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目 4390-1) (25名)	化学物質の自律的管理に関する法改正 2023年度より本格始動した化学物質の自律的管理(リスクアセスメント等)は、今後も物質数の追加、マニュアル等の追加や更新が行われていきます。研修会開催時点での最新の情報を共有しつつ、基礎的なところも含めて解説します。	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)
71	AB※	1月21日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	産業医としての発達障がい者就労支援 障害者雇用の促進が進められる中、障害者が働きやすい職場環境を構築することは重要である。今回は特に発達障害者に対する就労支援を中心にどのような支援が働き続けることのできる支援につながるかとも考えましょう。	専門(4) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
W05	B	1月22日(木) (14:00 ~16:00)	WEB (30名)	職場復帰支援 ~休職から復職までの労務管理のポイント~ メンタルヘルス不調者等の休職から復職までの流れと労務管理のポイントについて、裁判例を交えて解説します	—	中村 康文 相談員 (カウンセリング)
72	AB	1月23日(金) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	労災事故を防ぐための保護具の正しい使用法 保護具は労働災害を予防するための最後の砦であり、正しく使用することが必須である。研修会では普段見落とされがちな使用に関しての重要事項について説明し、産業医、保護具着用管理責任者が必要とする基本事項について講演する。防毒・防じんマスクについて詳説する。	専門(6) 2単位	黒田 嘉紀 相談員 (産業医学)
73	AB	1月28日(水) (19:00 ~21:00)	串間市民病院 会議室 (串間市大字西方7917) (25名)	人生100年時代における高齢労働者の安全対策 高齢者雇用安定法では、定年制度や継続雇用制度など、高齢者の雇用・就業機会の確保のためにそれぞれの企業が講じなければならない措置が規定されています。働きたい高齢労働者が、安全にかつ健康を損なうことなく働くことが出来るための対策を一緒に学びましょう。	専門(7) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
74	AB	1月29日(木) (13:30 ~15:30)	延岡市職業訓練支援センター (延岡市土々呂町4丁目 4390-1) (25名)	この一年間(令和7年)の産業保健の動向 この一年間(令和7年)の産業保健の動向をわかりやすく解説します。断片的な情報は近くにあります。まとまった情報はなかなか得られません。どうぞ、この機会をご利用ください。	更新(1) 2単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)
75	AB	2月4日(水) (19:00 ~21:00)	串間市総合保健福祉センター (串間市大字西方9365-8) (25名)	リスクを軽減する職場巡視の方法 職場巡視は産業医にとって最も重要な活動の一つです。どのポイントが重要なのか職種別に総括します。実際の写真を供覧しながら進めていきます。	実地(7) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
76	AB	2月5日(木) (13:30 ~15:30)	都城市北諸県郡医師会 (都城市姫城町8-23) (25名)	この一年間(令和7年)の産業保健の動向 この一年間(令和7年)の産業保健の動向をわかりやすく解説します。断片的な情報は近くにあります。まとまった情報はなかなか得られません。どうぞ、この機会をご利用ください。	更新(1) 2単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)
77	B	2月9日(月) (13:30 ~15:30)	メインホテル1F 会議室 (都城市上町8-9) (10名)	ヒトの健康の受け止め方をカガクする ヒトの健康リスク認知方略について、演習を通じて一緒に学びましょう。	—	武田 龍一郎 相談員 (カウンセリング)
78	B	2月10日(火) (13:30 ~15:30)	メインホテル1F 会議室 (都城市上町8-9) (10名)	化学物質の自律的管理に関する法改正 2023年度より本格始動した化学物質の自律的管理(リスクアセスメント等)は、今後も物質数の追加、マニュアル等の追加や更新が行われていきます。研修会開催時点での最新の情報を共有しつつ、基礎的なところも含めて解説します。	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)
79	AB	2月12日(木) (14:00 ~16:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	この一年間(令和7年)の産業保健の動向 この一年間(令和7年)の産業保健の動向をわかりやすく解説します。断片的な情報は近くにあります。まとまった情報はなかなか得られません。どうぞ、この機会をご利用ください。	更新(1) 2単位	矢崎 武 相談員 (労働衛生関係法令)
80	AB※	2月18日(水) (19:00 ~21:00)	宮崎県医師会館 (宮崎市和知川原1丁目101) (35名)	リスクを軽減する職場巡視の方法 職場巡視は産業医にとって最も重要な活動の一つです。どのポイントが重要なのか職種別に総括します。実際の写真を供覧しながら進めていきます。	実地(7) 2単位	江藤 敏治 相談員 (産業医学)
W06	B	2月24日(火) (14:00 ~16:00)	WEB (30名)	化学物質の自律的管理に関する法改正 2023年度より本格始動した化学物質の自律的管理(リスクアセスメント等)は、今後も物質数の追加、マニュアル等の追加や更新が行われていきます。研修会開催時点での最新の情報を共有しつつ、基礎的なところも含めて解説します。	—	田中 伸明 相談員 (産業医学)

(※)は一般対象のみWEB受講可能